

Рекомендации пациентам со съёмными зубными протезами.

Съёмные протезы опираются на десну, которая по природе для этого не предназначена. Пациенту нужно время для адаптации. Первые три дня самые тяжелые, потом неделя, полное привыкание наступает в течение месяца. Первое время на еду «не накидываемся», а потихоньку начинаем кушать. Первые несколько дней, когда идет фаза раздражения протез может вызывать негативные эмоции. У всех людей процесс адаптации к протезам протекает по-разному. Все зависит от физиологических особенностей организма. Основное количество пациентов быстро и сравнительно без проблем привыкает к съёмным протезам. Протез может наминать и где-то может быть больно, если больно – протез носить не нужно, но за несколько часов до того приема у врача, обязательно протез одеть и поносить, даже если будет не очень приятно, чтоб на десне остался след (намин), чтобы было видно, где врач должен провести коррекцию протеза.

На что следует обратить внимание

Сегодня завершилась работа по изготовлению Вашего протеза, однако лечение еще не закончено. Большинство людей быстро привыкают к протезам. В среднем этот срок составляет от одной до трех недель. При использовании съёмными протезами снижаются также вкусовые и тактильные ощущения. По мере привыкания к протезам эти явления исчезают. Преодолеть явления дискомфорта помогает работа и отвлекающие занятия. Важно, чтобы пациент в течение первой недели носил протезы постоянно днем и ночью, снимая их только для гигиенической обработки; разжевывать пищу нужно медленно, предварительно разрезав ее на мелкие кусочки.

В первый день использования протезов может наблюдаться:

- повышенное слюноотделение;
- затрудненная речь, связанная с проблемами дикции;
- возникновение болевых ощущений на деснах во время приема пищи.

В первое время зубные протезы могут вызывать тошноту, обильное слюноотделение, неясность речи, потерю вкусовых ощущений, затрудненное откусывание пищи и ее разжевывание. По мере привыкания к протезам все эти явления проходят. Имея протез, следует пользоваться им, не снимая его во время разговора и еды. Не рекомендуется пользоваться протезом при ощущении сильной боли. На следующий день стоматолог-ортопед обязательно пригласит Вас для коррекции протеза. Для эффективной коррекции протез не рекомендуется снимать в течение первых суток. Если боль значительная, протез можно снять, но не забыть одеть его за несколько часов перед визитом к врачу. Немаловажным обстоятельством, определяющим общую реакцию человека на присутствие полного съёмного протеза в полости рта, является его психологическая настроенность, которая зависит от того, доверяет ли он врачу и насколько осведомлен о пределах возможного восстановления функции жевания, речи и внешнего вида лица. Больной должен знать, что с помощью протезов можно устранить недостатки, обусловленные потерей зубов и атрофией альвеолярного отростка, ликвидировать же многие возрастные изменения практически невозможно. Предубеждения могут играть отрицательную роль в процессе адаптации при выработке новых либо возобновлении утраченных условных рефлексов в связи со сложным комплексом психических реакций и соответствующим настроением больного.

В течение первой недели:

- произойдет восстановление речи;

- прекратится повышенное слюноотделение;
- при повторных коррекциях постепенно устранятся болевые ощущения во время приема пищи.

На поправку рекомендуется приходить с протезом во рту. В период привыкания к протезам лучше не снимать их во время сна. Протезы следует систематически мыть холодной водой с мылом и чистить зубной щеткой с зубным порошком, не реже 2 раз в день. Вне полости рта протез следует сохранять в чистом виде в специально приспособленной для этого коробочке, в воде с использованием очищающих таблеток. Убыль костной ткани продолжается в течение всей жизни, поэтому со временем появляется расстояние между десной и протезом, появляется сильный дисбаланс. Чтобы его убрать, нужно раз в год делать перебазировку. Если у Вас первый раз в жизни съемный протез, то перебазировка может потребоваться гораздо раньше.

ПОЧИНКА СЪЕМНЫХ ПРОТЕЗОВ

В процессе использования съемных протезов может произойти перелом протеза или отдельных его частей (зуб, кламмер и др.). В данном случае необходимо обратиться к врачу-стоматологу. При утрате зуба (зубов), за который удерживаются или опираются частичные съемные протезы, возможна приварка искусственного зуба к протезу на место утраченного своего. Починка съемного протеза занимает 2-3 дня. Починка производится без гарантии. На эластичных съемных протезах перебазировка не делается, он рассчитан на использование, приблизительно, в течение 5 лет, потом выкидывается и делается новый. В принципе, считается, что любой съемный протез рассчитан на 5 лет, в дальнейшем, атрофия кости настолько сильная, что лучше делать новый протез.

УХОД ЗА ПРОТЕЗОМ

- содержите зубные протезы в чистоте, протез необходимо чистить специальной щеткой с зубной пастой 2 раза в день (утром и вечером);
- периодически пользуйтесь специальными таблетками для чистки протезов;
- храните протезы в специальном контейнере или коробке;
- после каждого приема пищи протез необходимо снимать, промывать под холодной струей воды и прополаскивать рот;
- каждые 6-12 месяцев необходимо посещать врача для осмотра, коррекции и, при необходимости, перебазировки протеза;
- часто для улучшения фиксации протеза врач рекомендует использовать специальный фиксирующий крем. Если Вы пользуетесь таким кремом, у Вас нет необходимости снимать протез в течение дня.

Применение адгезивных препаратов позволяет улучшить фиксацию протеза, что особенно необходимо в период привыкания к протезам. В дальнейшем под действием этих препаратов и психоземotionalного эффекта улучшается стабилизация протеза.

Если у Вас возник дискомфорт при пользовании протезом, необходимо срочно обратиться к Вашему лечащему врачу. Не занимайтесь самолечением! КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ КОРРЕКЦИЯ.